

# 11月 運動月



靈糧堂秀德小學 體育科 #PRACTICEMAKESPERFECT



# 第十五屆全國運動會

激情全运会  
活力大湾区



中国·广东|香港|澳门 2025  
China·Guangdong | Hong Kong | Macao

中华人民共和国  
第十五届运动会  
The 15th National Games of  
the People's Republic of China



喜洋洋



樂融融

# 活動預告

早上  
(逢星期四)

MORNING MOVE~~~~

晨早動樂郁一郁



1. 智FIT站大挑戰

2. 蹴鞠一戰

3. 全民直播撐港隊

加  
油  
!!!



小息及  
午息

# 每日運動無難度 你我一定做得到



靈糧堂秀德小學 體育科 #PRACTICEMAKESPERFECT



# CONGRATULATIONS!!!

# 大嶼山校際田徑比賽



# 男子甲組

# 男子丙組

400米

殿軍 郭麟

團體冠軍

60米

季軍 宋柏堯

# 男子乙組

100米

殿軍 林泓熙

跳遠

殿軍 林泓熙

擲壘球

亞軍 謝灝

4×100米接力

冠軍

靈糧堂考德小學  
Ling Liang Church Sau Tak Primary School



# 女子乙組

# 女子甲組

團體季軍

100米 殿軍 黃俐琳

跳高 季軍 高藝馨

60米 殿軍 梁琛喬

4x100米接力 季軍

400米 冠軍 鷹卓旻

400米 亞軍 陳筱蕾

# 女子丙組

推鉛球 亞軍 何欣瞳

4x100米接力 殿軍

靈糧堂考德小學  
Ling Liang Church Sau Tak Primary School



# 校外獎項

沙田青少年田徑錦標賽2025

3德古心睿  
男子2017年組 擲豆袋 第六名

離島區分齡田徑比賽2025

4望林泓熙  
男子兒童F組 擲壘球 季軍

香港學界兒童體育會 回歸盃 2025

6仁古心耀  
男子2014年組 擲壘球 殿軍

3德古心睿  
男子2017年組 擲壘球 優異

# ***CONGRATULATIONS***

**離島區分齡田徑比賽2025**

**4望 林泓熙  
男子兒童F組 擲壘球 季軍**